

## 通常クラス 時間割

MONDAY 月曜日			19:00~20:00 (2F) 【キッズ】運動	20:00~22:00 【一般】柔術	~23:00 CLOSED
				20:00~22:00 【女性】柔術	
TUESDAY 火曜日			 19:00~20:00 【体験・初心者】 寝技・柔術白帯	20:00~22:00 【一般】修斗	
WEDNESDAY 水曜日		17:30~18:30 (2F) 【キッズ】修斗	 19:00~20:30 【初級】打撃	20:30~22:00 【一般】柔術・寝技	
				20:30~22:00 【女性】寝技	
THURSDAY 木曜日			19:00~20:00 【女性】打撃	 20:00~22:00 【初級】寝技	
				20:00~22:00 【女性】柔術	
FRIDAY 金曜日			 19:00~20:00 【体験・初心者】打撃	20:00~22:00 【一般】打撃	
			19:15~20:30 (2F) 【キッズ】柔術	20:30~22:00 (2F) 【打込】柔術	

※各クラス途中参加、途中退席することは可能ですが開始前終了時は必ず挨拶してください。

## 特別クラス

KICK OUTクラス	第1.3水曜 19:30~20:30 第2.4土曜 11:00~12:00 ※ビジター参加可能
ダンスクラス	第2.4水曜 19:30~20:30 ※ビジター参加可能
デイトタイムキッククラス	毎週水曜 11:00~12:30 ※ビジター参加可能

## 勉強クラス

大凜塾	毎週金曜 17:00~22:00 隔週土日曜 9:00~11:00
書道教室	月曜 (月3回) 15:30~18:30